

Меню на 14.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	200	69,49
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/15/5	32,97
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	200	69,49
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	12,35
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,53
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/20/10	40,63
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Завтрак	418,54	18,71	18,61	50,77	250	74,92
-	Гуляш из мяса	Обед	271,75	19,33	14,36	7,11	75/75	83,11
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	14,82
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,53

-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	35	2,92
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	152,72	5,7	8,16	23,78	200/5/5	18,30
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	12,35
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,00
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	189,96	4,6	10,15	29,58	250/15/5	32,97
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	Обед	418,54	18,71	18,61	50,77	200	69,49
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/20/10	40,63
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,65
Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Борщ с мясом сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/20/10	40,63
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,65
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	12,74	140	23,22
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Бутерброд с сыром*	Ланч	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,70
-	Борщ с мясом сметаной	Ланч	152,72	5,7	8,16	23,78	200/5/5	18,30
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Полдник	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54

-	Огурец свежий	Полдник	6,35	0,27	0,05	0,93	20	7,25
-	Кисель плодоваягодный	Полдник	70,68	0,03	0,01	18,6	200	4,59
-	Батон с отрубями	Полдник	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 10:43:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:15	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 14.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом сметаной	-	152,72	5,7	8,16	23,78	200/5/5	18,30
Вторые г/б из мяса								
-	Жаркое из мяса с овощ с куркум	-	418,54	18,71	18,61	50,77	200	69,49
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,19
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,79
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	22,70
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	17,16
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	252,46	8,45	3,43	45,63	60	12,50
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Коржик молочный	-	0	0	0	0	60	13,69
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	13,86
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 10:43:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:15	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033