

Меню на 15.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	67,40
-	Помидор свежий	Завтрак	0	0	0	0	20	6,15
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
-	Рис припущенный с овощ с курку	Завтрак	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/25/10	46,05
-	Макаронник с мясом	Обед	350,82	15,88	15,96	44,2	200	59,72
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	67,40
-	Помидор свежий	Завтрак	0	0	0	0	20	6,15
-	Огурец свежий	Обед	5,91	0,31	0,06	0,86	15	4,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,35
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/25/10	46,05
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	67,40

-	Макаронник с мясом с маслом	Обед	376,36	16,41	17,97	40,65	255	75,74
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16
-	Помидор свежий	Завтрак	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,35
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,38
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 1-4 класс **Итого: 95,00 Р**

-	Щи из св капусты со смет мясом	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	21,85
-	Макаронник с мясом	Обед	350,82	15,88	15,96	44,2	200	59,72
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 класс 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	199,65	4,62	8,98	22,66	250/15/10	33,65
-	Плов из филе курицы	Обед	398,62	17,82	19,06	49,7	250	67,40
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,32
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация) **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	199,65	4,62	8,98	22,66	250/15/10	33,65
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) **Итого: 147,79 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	199,65	4,62	8,98	22,66	250/15/10	33,65
-	Котлета куриная с отрубями	Обед	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16

-	Рис припущенный с овощ с курку	Обед	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
-	Напиток из шиповника	Обед	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

Полдник 1-4 класс **Итого: 45,00 Р**

-	Компот из яблок с сухофруктами	Полдник	69	0,1	0	17,1	200	11,35
-	Коржик молочный	Полдник	0	0	0	0	60	13,69
-	Яблоко свежее	Полдник	63,28	0,52	0,52	12,74	120	19,96

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) **Итого: 40,00 Р**

-	Щи с мясом сметаной*	Ланч	239,3	11,7	9,79	8,35	250/20/10	40,00
---	----------------------	------	-------	------	------	------	-----------	-------

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена **Итого: 98,52 Р**

-	Котлета куриная с отрубями	Полдник	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
-	Рис припущенный с овощ с курку	Полдник	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
-	Напиток из шиповника	Полдник	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:22	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 11:26:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 15.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Щи из св капусты со смет мясом	-	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10/5	21,85
Вторые г/б из мяса								
-	Макаронник с мясом с маслом	-	501,82	21,88	23,96	54,21	200/5	67,37
-	Котлета куриная с отрубями	-	235	12,89	10,09	9,2	100	62,81
Гарниры								
-	Рис припущенный с овощ с курку	-	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,64
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,2	200	22,70
Мучные изделия								
-	Турбинка песочная	-	0	0	0	0	60	22,31
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	17,16
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Шаньга с картофелем	-	252,46	8,45	3,43	45,63	60	12,50
-	Пирожок печеный с капустой яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Булочка с повидлом	-	0	0	0	0	60	15,24
-	Коржик молочный	-	0	0	0	0	60	13,69
-	Пирожок печеный с яблоками	-	225,75	4,5	6	39,68	75	13,86
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	08.05.2024 15:51:22	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.05.2024 11:26:50	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD