

Меню на 16.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	18,62
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	11,80
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	50,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,01	15	1,25
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,43
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Завтрак	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Макаронны запеченные с сыром	Завтрак	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,43
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	18,62
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	11,80
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	69,13
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,42
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	50,85
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,01	15	1,25

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,74
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	12,28	7,59	36,74	200/5	21,77
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	17,26
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	207,9	12,27	9,14	6,08	75/30	69,13
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Капуста свежая туш с куркумой	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	26,89
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	50,85
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	2,99
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,33
Обед 1-4 класс								Итого: 95,00 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
-	Котлета Детская	Обед	118,5	6,3	6	5,2	50	37,20
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,59
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 1-4 класс 2 смена								Итого: 127,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/10/10	25,07
-	Котлета Детская	Обед	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,59
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,62
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)								Итого: 147,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Котлета Детская	Обед	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Макаронны запеченные с сыром	Обед	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,16

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)								Итого: 147,79 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Обед	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Котлета Детская	Обед	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Макароны запеченные с сыром	Обед	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,52
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,16
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	Полдник	280,61	3,53	12,24	39,09	60	20,72
-	Яблоко свежее	Полдник	68,15	0,56	0,56	13,72	130	21,60
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Солянка с курицей со сметаной	Ланч	81,2	5,27	7,97	8,73	250/20/10	34,26
-	Чай с сахаром	Ланч	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,39
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Котлета Детская	Полдник	237	12,6	12	10,4	100	58,01
-	Макароны запеченные с сыром	Полдник	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2024 13:54:10	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	13.05.2024 16:33:28	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 16.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Солянка с курицей со сметаной	-	81,2	5,27	7,97	8,73	200/5/10	18,00
Вторые г/б из мяса								
-	Котлета Детская	-	237	12,6	12	10,4	100	58,01
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром	-	200,94	5,3	5,47	33,11	150	26,59
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
Мучные изделия								
-	Пряник Березка	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	17,16
-	Пирожное песочное с фрукт.нач.	-	280,61	3,53	12,24	39,09	60	20,72
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Коржик Малышка	-	233,84	2,93	10,2	32,57	40	9,11
-	Булочка с повидлом	-	0	0	0	0	60	15,24
Хлеб								
-	Батон с отрубями	-	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2024 13:54:10	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.05.2024 16:33:28	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033