

Меню на 17.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,86
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,87
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Огурец свежий	Завтрак	5,91	0,31	0,06	0,86	20	6,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,81
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Огурец свежий	Завтрак	5,91	0,31	0,06	0,86	20	6,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,81
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,64
-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,86
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,79
-	Рис припущ с овощ с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	16,33
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	13,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб подовый чувоской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)								Итого: 246,31 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Завтрак	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,64

-	Биточек из мяса с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	56,86
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	75/50	81,29
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Рис припуш с овощ с куркумой	Завтрак	236,1	4,36	3,81	45,91	180	23,11
-	Компот Здоровье	Завтрак	41,44	0,01	0	3,7	200	13,45
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,87
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	55	2,87

Обед 1-4 класс

Итого: 95,00 Р

-	Суп карт с макарон с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	17,67
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Рис припуш с овощ с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	16,33
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88

Обед 1-4 класс 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп картоф.с макарон.с мясом	Обед	176	9,64	11	10,7	200/10	21,31
-	Биточек из мяса с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,86
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	13,45
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,49
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	13,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,23

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата)

Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,49
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54

-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	13,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,23
Полдник 1-4 класс								Итого: 45,00 Р
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	68,15	0,56	0,56	13,72	155	25,70
Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 40,00 Р
-	Суп карт с макар с мясом Ланч		163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	40,00
Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Полдник	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
-	Огурец свежий	Полдник	5,91	0,31	0,06	0,86	20	6,57
-	Картофельное пюре	Полдник	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,54
-	Чай лимонный	Полдник	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2024 15:03:03	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.05.2024 16:33:35	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033

Меню на 17.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с макарон с мясом	-	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	17,67
Вторые г/б из мяса								
-	Биточек из мяса с отрубями	-	216	10,6	12,4	12,9	100	56,86
-	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,44
Гарниры								
-	Картофельное пюре	-	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,79
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,68
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,16
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2024 15:03:03	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	13.05.2024 16:33:35	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033