

Меню на 20.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,07
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/10	26,42
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	12,02
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	145	24,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,52
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс 1 смена (родительская плата)								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
-	Огурец свежий	Завтрак	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,52
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак+обед (инвалиды 1-4)								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,07
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/10	26,42
-	Суп карт с бобовыми греч. мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,29
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	12,94
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	10,39
-	Компот ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	12,02
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	145	24,19

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
Завтрак+обед (инвалиды 5-11)							Итого: 246,31 Р		
-	Каша пшеничная с маслом	Завтрак	192,18	10,86	7,58	25,02	200/5	20,07	
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	45,45	
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	39,95	
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60	
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	239,2	7,2	8,9	38,16	180	15,53	
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,16	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99	
-	Чай с молоком	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	12,02	
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	145	24,19	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,68	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
Обед 1-4 класс							Итого: 95,00 Р		
-	Суп карт с бобовыми гренками	Обед	131,24	4,43	4,75	16,63	200/10	9,50	
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60	
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	12,94	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75	
Обед 1-4 класс 2 смена							Итого: 127,79 Р		
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,25	
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,42	6,58	3,39	28,76	150	15,33	
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	30	9,87	
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	
Обед 5-11 класс 2 смена (дотация)							Итого: 147,79 Р		
-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	39,95	
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60	

-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,52
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,62
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	55	3,94

Обед 5-11 класс 2 смена (родительская плата) Итого: 147,79 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мяс	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	39,95
-	Гуляш из мяса	Обед	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,52
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,62
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	55	3,94

Полдник 1-4 класс Итого: 45,00 Р

-	Компот Ассорти	Полдник	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,99
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
-	Яблоко свежее	Полдник	110,4	1,72	1,34	24,15	115	19,39

Суп 5-11 класс 1 смена (родительская плата) Итого: 40,00 Р

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Ланч	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,29
-	Чай с сахаром	Ланч	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,94

Усиленный полдник 5-11 класс 2 смена Итого: 98,52 Р

-	Гуляш из мяса	Полдник	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
-	Огурец свежий	Полдник	7,02	0,36	0,04	1,11	45	14,52
-	Каша гречневая с овощами	Полдник	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,62
-	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Полдник	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей №100	Корнеев Петр Владимирович	17.05.2024 15:26:16	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.05.2024 12:54:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Меню на 20.05.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп карт с бобовыми грён мясом	-	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,29
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса	-	181,17	12,89	9,57	4,74	50/50	56,60
Гарниры								
-	Каша гречневая с овощами	-	147	2,4	4	24,7	150	16,35
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Чай лимонный	-	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,25
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	191	7,7	8,8	45,3	60	16,77
-	Пирожок печеный с капустой/яйц	-	200	3,63	5,25	30,25	75	16,62
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ лицей № 100	Корнеев Петр Владимирович	17.05.2024 15:26:16	9F63E0FF353BA58E9B8E363CE29E351DA1865033
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.05.2024 12:54:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD