

Меню на 21.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1 1-4 классы (Завтрак)								Итого: 85,20 Р
-	Тефтели мясные с соусом томатн	Завтрак	384,13	17,36	22,91	20	100/50	57,98
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	196,75	3,63	3,18	35,26	150	16,08
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	20	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс 2 5-11 классы (Завтрак)								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Огурец свежий	Завтрак	14,7	0,65	0,12	2,23	45	14,81
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,38
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 3 5-11 классы (Завтрак)								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Огурец свежий	Завтрак	14,7	0,65	0,12	2,23	45	14,81
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,38
-	Хлеб крестьянский витамин	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 4 1-4 классы (Завтрак+Обед)								Итого: 212,99 Р
-	Тефтели мясные с соусом томатн	Завтрак	384,13	17,36	22,91	20	100/50	57,98
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	196,75	3,63	3,18	35,26	150	16,08
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	20	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	35,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,45

Комплекс 5 5-11 классы (Завтрак+Обед)								Итого: 246,31 Р
-	Тефтели мясные с соусом томатн	Завтрак	384,13	17,36	22,91	20	100/50	57,98
-	Рис припущенный с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	19,29
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	20	6,58
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	250/10/25	47,62
-	Помидор свежий	Обед	15,24	0,63	0,12	2,25	50	16,46
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	50	3,58
Комплекс 6 1-4 классы (Обед)								Итого: 127,79 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	35,10
-	Тефтели мясные с соусом томатн	Обед	384,13	17,36	22,91	20	100/50	57,98
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	196,75	3,63	3,18	35,26	150	16,08
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,97
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,17
Комплекс 7 5-11 классы (Обед)								Итого: 147,79 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	250/10/25	47,62
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	9,88
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,97
-	Хлеб Крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,25
Комплекс 8 5-11 классы (Обед)								Итого: 147,79 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Борщ со сметаной мясом	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	250/10/25	47,62
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	30	9,88
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,97
-	Хлеб Крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,25

Комплекс 9 5-11 классы (2 смена)**Итого: 98,52 Р**

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Ланч	380,02	15,13	17,72	45,02	250	74,58
-	Огурец свежий	Ланч	14,7	0,65	0,12	2,23	45	14,81
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,25
-	Хлеб подовый чусовской	Ланч	55,98	1,65	0,16	11,68	20	1,38
-	Хлеб крестьянский витамин	Ланч	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 68 с углубленным изучением отдельных предметов	Рогова Елена Николаевна	16.05.2024 13:52:30	71E78892E1597E4BC9D035F41E36E453E6463233
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2024 09:25:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD