

Меню на 22.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1 1-4 классы (Завтрак)								Итого: 85,20 Р
-	Колбаски из филе кур тушен.соу	Завтрак	223,2	14,82	11,75	13,05	100/30	61,13
-	Макаронные изд отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	12,18
-	Огурец свежий	Завтрак	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,07
Комплекс 2 5-11 классы (Завтрак)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен.в соус с ов	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,37
-	Макаронны запеч с сыром	Завтрак	254,99	5,26	9,46	42,13	180	31,94
-	Огурец свежий	Завтрак	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 3 5-11 классы (Завтрак)								Итого: 98,52 Р
-	Филе куриное тушен.в соус с ов	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,37
-	Макаронны запеч с сыром	Завтрак	254,99	5,26	9,46	42,13	180	31,94
-	Огурец свежий	Завтрак	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 4 1-4 классы (Завтрак+Обед)								Итого: 212,99 Р
-	Колбаски из филе кур тушен.соу	Завтрак	223,2	14,82	11,75	13,05	100/30	61,13
-	Макаронные изд отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	12,18
-	Огурец свежий	Завтрак	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,07
-	Суп из овощей со смет.мясом	Обед	286	8,75	12,1	27,2	250/10/20	40,38
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	149,03	10,64	16,02	12,96	100	57,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	11,80
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,60
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	35	2,51
Комплекс 5 5-11 классы (Завтрак+Обед)								Итого: 246,31 Р

-	Колбаски из филе кур тушен.соу	Завтрак	223,2	14,82	11,75	13,05	100/30	61,13
-	Макаронные изд отварные	Завтрак	220,72	6,35	3,58	39,86	180	14,61
-	Огурец свежий	Завтрак	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Кисель плодоваягодный	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	45	3,07
-	Суп из овощей со сметаной мясо	Обед	215,72	12,45	19,28	45,33	250/10/30	52,58
-	Шницель мясной с отруб маслом	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	65,07
-	Каша гречневая вязкая	Обед	149,03	5,19	5,84	32,04	180	14,16
-	Помидор свежий	Обед	3,9	0,2	0,02	0,61	25	8,23
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	40	2,87
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	50	4,17

Комплекс 6 1-4 классы (Обед)

Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет.мясом	Обед	286	8,75	12,1	27,2	250/10/20	40,38
-	Колбаски из филе кур тушен.соу	Обед	223,2	14,82	11,75	13,05	100/30	61,13
-	Макаронные изд отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	12,18
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,60
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 7 5-11 классы (Обед)

Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощей со смет.мясом	Обед	286	8,75	12,1	27,2	250/10/20	40,38
-	Филе куриное тушен.в соус с ов	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,37
-	Макаронны запеч с сыром	Обед	254,99	5,26	9,46	42,13	180	31,94
-	Огурец свежий	Обед	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,60
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,56

Комплекс 8 5-11 классы (Обед)

Итого: 147,79 Р

-	Суп из овощей со смет.мясом	Обед	286	8,75	12,1	27,2	250/10/20	40,38
-	Филе куриное тушен.в соус с ов	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,37
-	Макаронны запеч с сыром	Обед	254,99	5,26	9,46	42,13	180	31,94
-	Огурец свежий	Обед	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,60
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,56

Комплекс 9 5-11 классы (2 смена)

Итого: 98,52 Р

-	Филе куриное тушен.в соус с ов	Ланч	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	56,37
-	Макаронны запеч с сыром	Ланч	254,99	5,26	9,46	42,13	180	31,94

-	Огурец свежий	Ланч	15,24	0,64	0,01	2,24	15	4,94
-	Чай с сахаром	Ланч	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,77
-	Хлеб крестьянский вит.	Ланч	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.05.2024 11:12:34	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 68 с углубленным изучением отдельных предметов	Рогова Елена Николаевна	17.05.2024 15:51:13	71E78892E1597E4BC9D035F41E36E453E6463233