

Т.И.Зубрицкая



Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню  
7-11 лет с пищевой аллергией на молоко и глютен

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
<b>Неделя 1 день 1</b>			выход
Бутерброд с маслом и сыром	ттк 459	Биточек из мяса без глютена	100
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	35/1/2003	Каша безмолочная "Дружба" с м/раст	200/10
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
<b>Неделя 1 день 2</b>			
Макаронные изделия отварные	ттк 393	Капуста тушеная с куркумой	150
<b>Неделя 1 день 4</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	257/1/1994	Каша пшеничная безмолочная с м/раст	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.	ттк 490	Филе индейки отварное	100
<b>Неделя 1 день 5</b>			
Запеканка картофельная с мясом с соусом сметан. с томатом	430/1994	Запеканка картофельная с мясом	200
<b>Неделя 2 день 1</b>			
Бутерброд с маслом и сыром	ттк 459	Котлета из мяса без глютена	100
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.	257/1994	Каша ячневая безмолочная с м/раст	200/10
<b>Неделя 2 день 2</b>			
Гуляш из мяса	401/1/1994	Гуляш из мяса без глютена	100
<b>Неделя 2 день 3</b>			
Котлета куриная с отрубями	ттк 397	Филе курицы отварное	100
Макаронные изделия отварные	ттк 286	Овощи припущ. со смесью замор овощ.	150
<b>Неделя 2 день 4</b>			
Каша молочная рисовая с маслом сл	257/1-94	Каша рисовая безмолочная м/растит.	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.	303/1994	Рыба припущенная	100
<b>Неделя 2 день 5</b>			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной с маслом раст.	150

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,  
цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.