

Т.И.Зубрицкая



Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню
7-11 лет с пищевой аллергией на молоко и глютен

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
Неделя 1 день 1			
Шницель из мяса с отрубями	401/1/1994	Гуляш из мяса без глютена	100
Вулгур с овощами	40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
Неделя 1 день 2			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной с маслом раст.	150
Неделя 1 день 3			
Гуляш из мяса	303/1994	Рыба припущенная	100
Макаронные изделия с сыром	тгк 314	Овощи (смесь) припущенные с м/раст.	150
Неделя 1 день 4			
Филе индейки. тушен. в соусе смет.с том с овощ	тгк 490	Филе индейки отварное	100
Неделя 1 день 5			
Суп картофельный с макаронными изд.	131/1994	Суп картофельный	200
Азу из мяса по - домашнему	390/1/1994	Мясо тушенное без глютена	100
Неделя 2 день 1			
Тефтели из мяса с отрубями с соусом молочным	401/1/1994	Гуляш из мяса без глютена	100
Неделя 2 день 4			
Суп-пюре из разных овощей	167/1/1994	Суп-пюре из разных овощей б/молока и муки	200
Филе кур. тушен. в соусе смет.с том с овощ	тгк 397	Филе курицы отварное	100
Макаронны отварные с овощами	482/1/1994	Капуста тешенная без глютена	150
Неделя 2 день 5			
Гуляш из мяса	369/2004	Рыба отварная	100

Супы подаются без сметаны.

Гарниры заправляются маслом растительным