



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Лицей № 100

города Екатеринбурга

Россия, 620012, г. Екатеринбург, Ильича 48А, тел./факс(343)320-62-60 ИНН 6660013279



План работы с родителями 2025-2026 учебный год

Педагоги-психологи

Иванищева А.С.
Трегубова М.П.

Работа с родителями представляет очень важный, сложный и необходимый участок деятельности школьного психолога. Среди педагогов-психологов существует мнение: «Если хочешь помочь ребенку, помоги его родителям». Поэтому, начиная работу с детьми, необходимо активно подключать к ней родителей.

Безусловно, консультирование было и остается одним из приоритетных направлений деятельности школьного психолога. Консультация позволяет индивидуально подойти к возникшим трудностям воспитания, посмотреть на них через призму отношений, сложившихся в конкретной семье. Чаще всего родители идут на консультацию к психологу, когда проблема отношений в семье уже не дает спокойно жить, лишает сна, когда время уже упущено.

Гораздо целесообразнее вовремя предотвратить надвигающуюся угрозу. Угрозу возникновения взаимного непонимания и отчуждения родителей и детей, чем потом пытаться распутывать сложный клубок проблем. Это позволяют сделать групповые формы работы с родителями.

Психологическая служба представлена двумя педагогами-психологами (по 0,5 ставки)

Цель деятельности педагога-психолога:

- содействие в создании в образовательном учреждении социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса, а так же равные стартовые возможности детям.

Основные задачи в работе педагога- психолога:

С родителями:

- Обеспечить психологическое просвещение родителей обучающихся, используя наглядную агитацию, консультирование.
- Активизировать родительское внимание к вопросам воспитания, жизни ребенка в гимназии.
- Обеспечить практическую помощь семье в вопросах воспитания и развития ребенка.

Приоритетные направления:

- профилактическое и просветительское - содействие повышению психологической компетентности родителей;
- диагностическое – выявление особенностей детско-родительских отношений, условий и факторов, влияющих на развитие ребенка в семье;
- консультативное – помощь родителям в решении актуальных вопросов воспитания и развития ребенка.

План работы с родителями

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки	Данные, методическая тема	Ответственные	Отметка о выполнении
РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ						
1	Выступление на родительских собраниях «Введение в школьную жизнь»	Родители учащихся 1 класса	Сентябрь-октябрь	Информирование о результатах фронтальной диагностики; информирование о процессе адаптации детей к обучению в школе, рекомендации	Педагог-психолог	
2	Родительское собрание «Трудности адаптации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднее звено»	Родители учащихся 5 класса	Сентябрь	Профилактика тревожности, связанной с переходом в среднее звено	Педагог-психолог	
3	Родительское собрание по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях»	Родители учащихся 5-8 классов	Февраль	Оказание профилактической помощи родителям по проблемам подросткового суицида	Педагог-психолог	
4	Общешкольные родительские собрания по темам: «Психология самовыражения подростка. Агрессия. Ее причины и последствия», «Психолого-педагогическое сопровождение старшеклассников при подготовке к ГИА».	родители учащихся 1-11 классов	Декабрь	Пропаганда психологических знаний	Педагог-психолог	
5	Родительское собрание «Психопрофилактика экзаменов: приёмы,	родители учащихся 9, 11 классов	Март-Апрель	Профилактика стресса и волнения, настрой на позитив	Педагог-психолог	

мобилизующие интеллектуальные возможности школьников при подготовке и сдаче ГИА»					
Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования	Март, апрель	Педагог-психолог			
ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ					
1	Занятия «Я и мой ребенок - поиски взаимопонимания»	Родители проблемных детей	По потребностям	Коррекция межличностных отношений «Отцы и дети»	Педагог-психолог
2	Тренинг «Типы семейного воспитания»	Родители. По желанию	Октябрь	«Информация для размышления»	Педагог-психолог
3	Формирование у детей ответственности. Уровни и составляющие ответственность.	Родители по желанию	Ноябрь	Актуализация представлений родителей о содержании понятия «ответственность», ее отличие от послушания.	Педагог-психолог
4	Мотивы «плохого поведения» детей. Причины стойкого непослушания. Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть похвала? Виды поощрений	Родители проблемных детей	Декабрь	Знакомство родителей с внутренними мотивами поведения ребенка и способами установления конструктивных взаимоотношений с ребенком. Овладение навыками пользования похвалой и поощрением.	Педагог-психолог
5	Самооценка детей.	Родители проблемных детей, и по желанию	Январь	Повышение психологической компетентности родителей в вопросах развития личности ребенка. Изменение установок родителей в результате полученных	Педагог-психолог

			сведений об реальной и зеркальной самооценки своего ребенка и сопоставления их с особенностями собственной оценки ребенка.		
6	Важней всего погода в доме.	По желанию	Февраль	Родители - образец отношений супругов в семье.	Педагог-психолог
7	Не запланированные мероприятия по итогам консультаций, анкетирования и диагностирования	Март, апрель			Педагог-психолог
КОНСУЛЬТАЦИИ					
1	Консультации родителей учащихся 1-х, 5-х, 11-х классов по вопросу адаптации и вновь прибывших детей	(по запросу).	Сентябрь, Октябрь	Причины дезадаптации	Педагог-психолог
2	Консультативный приём для родителей и лиц их заменяющих	(по запросу)	Ежедневно	Разрешение ситуаций	Педагог-психолог
ЛЕКТОРИЙ					
1	Лекции для родителей	По потребностям	1 раз в четверть	Обогащение знаний родителей о возрастной психологии	Педагог-психолог
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ					
1	Оказание психологической помощи и поддержки родителям учащихся, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях, семьям участников СВО, либо экстремальной жизненной ситуации.	По потребностям	В течение года	Оказание помощи	Педагог-психолог
НАГЛЯДНАЯ РАБОТА					

1	Оформление и обновление постоянно действующего информационно-консультативного стенда для родителей.	Родители	В течение года	Информирование	Педагог-психолог	
2	Буклеты на проблемную тематику	Родители	В течение года	Информирование	Педагог-психолог	
3	Брошюнки, методички	Родители	В течение года	Информирование	Педагог-психолог	