



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Лицей № 100
города Екатеринбурга**

Россия, 620012, г. Екатеринбург, Ильича 48А, тел./факс(343)320-62-60 ИНН 6660013279

Утверждаю:

Приказ № 45-о от 29.08.2025

Директор МАОУ лицея № 100

П.В. Корнеев



План работы с обучающимися, переживающими кризисное состояние

МАОУ лицея № 100

на 2025-2026 учебный год

Педагоги-психологи

Иванищева А.С.

Трегубова М.П.

г. Екатеринбург

Цель работы: психологическая помощь обучающимся, находящимся в кризисном состоянии.

Задачи:

1. Выявление интересов и потребностей учащихся, трудностей и проблем, отклонений в поведении, уровня социальной защищенности и адаптированности к социальной среде.
2. Своевременное оказание психологической помощи и поддержки нуждающимся в ней учащимся.
3. Посредничество между личностью учащегося и учреждением, семьей, средой, административными органами, принятие мер по психологической защите, помощи и поддержке обучающихся, реализации прав и свобод личности.
4. Содействие созданию психологического комфорта и безопасности личности обучающихся в учреждении, в семье, в окружающей социальной среде.
5. Профилактика асоциального поведения и правонарушений, охрана жизни и здоровья.

№ п/п	Содержание	Время выполнения	Смежные специалисты
Организационно-психологическая деятельность			
1	Выявление детей, находящихся в кризисном состоянии. Организация психолого-педагогической помощи	По запросу	Педагог-психолог
2	Пополнение банка методических материалов	По запросу	Педагог
3	Анализ литературы по инновационным техникам и технологиям по работе с учащимися, находящимися в кризисном состоянии	В течение года	Педагог Педагог-психолог
Работа с учащимися, находящимися в кризисном состоянии			
Диагностическая работа			
1	Диагностика уровня тревожности, агрессивности	По запросу	Педагог-психолог

2	Диагностика психо-эмоционального состояния	По запросу	Педагог-психолог
3	Диагностика депрессивных состояний	По запросу	Педагог-психолог
4	Диагностика самооотношения	По запросу	Педагог-психолог
Коррекционная работа			
1	Работа по коррекции агрессивного поведения подростков	По запросу	Педагог-психолог
2	Работа по снятию психо-эмоционального напряжения. Телесно-ориентированные и проективные методики	По запросу	Педагог-психолог
3	Коррекция эмоционально-волевой сферы ребенка Игровые занятия на развитие эмоционально-волевой сферы	По запросу	Педагог-психолог
4	Коррекция социально-педагогической запущенности. Игровые занятия с неуспевающими учащимися на развитие мышления, памяти, внимания, 1 классы	По запросу	Педагог-психолог
5	Коррекция учебной и коммуникативной мотивации учащихся. Игровые занятия на развитие познавательной сферы	По запросу	Педагог-психолог
Профилактическая работа с классом, в котором учится обучающийся, находящийся в кризисном состоянии			
1	Классный час с учащимися «Телефон доверия твой друг»	По запросу	Педагог-психолог
2	Классный час «О здоровом образе жизни»	По запросу	Педагог-психолог
3	Классный час «Я дома и в школе»	По запросу	Педагог-психолог
4	Тренинговые игры развития коммуникативных способностей	По запросу	Педагог-психолог
5	Тренинговые игры уверенного поведения	По запросу	Педагог-психолог
6	Тренинговые игры развития конструктивных стратегий преодолевающего поведения	По запросу	Педагог-психолог
7	Беседа с классными руководителями о психологии здоровья обучающихся	По запросу	Педагог-психолог
8	Участие во внеклассных мероприятиях согласно воспитательному плану	В течение года	Классный руководитель

Консультативная работа			
1	Индивидуальные консультации с обучающимися по вопросам самопринятия, конструктивного взаимодействия и др.	По запросу	Педагог-психолог
Работа с семьей			
1	Индивидуальные консультации родителей по вопросам воспитания и помощи ребенку, находящемуся в кризисной ситуации	По запросу	Педагог-психолог